



## Västkustens Båtförbund

VBF - ett förbund i Svenska Båtunionen SBU

Nu när sommaren har gått över i höst har man tid att gå på sjösäkerhetskurs så att man är uppdaterad inför nästa sommar.

Vi på Västkustens Båtförbund har förmånen att även i år ha ett samarbete med Öckerö Maritime Center (Sjösäkerhetsskolan) på Öckerö.

Vi har utarbetat ett program om sjösäkerhet som alla era medlemmar kan gå på.

Kursen som är på en dag på Öckerö Maritime Center är kostnadsfri.

Kaffe + fralla ingår, men lunch får man betala själv.

Västkustens Båtförbund subventionerar med 1250:- så det är jättebra tillfälle att få lära sig mycket om sjösäkerhet.

Vi hoppas att det finns ett stort intresse, men antalet platser är begränsat så det är "först till kvarn" som gäller.

Kursen kommer att hållas lördagen den 2:a november med start kl 08.30.

Anmälan är bindande och om man inte kan komma eller hinner skicka ersättare tar vi ut en avgift av 500:-

Kursprogram medföljer så ni kan se vad som ingår.

Har Ni ungdomsverksamhet, sänd gärna era UNGDOMMAR TILL KURSEN

OBS!!!! Var snäll svara på brevet, så jag slipper ringa runt till Båtklubbarna.

Hör av er så fort som möjligt så får ni mer information, sista anmälningsdag den 26:e oktober.

Anmäl er till:

Birgitta Jacobsson

Mobil: 0707- 31 02 33

Eller maila till [bittan04@gmail.com](mailto:bittan04@gmail.com)

Med soliga båthälsningar

Västkustens Båtförbund

Birgitta Jacobsson



## Säkerhetskurs för fritidsbåtsfolk i samarbete med Båtunionen.

**Tid:**

**Lokal:**

**08.30 Introduktion.**

**ÖMC Huvudenhet.**

**08.40-11.50 Hälso- sjukvård.**

- 
- 

**ÖMC Huvudenhet.**

ABC sjukvård.

HLR-UTB.

**11.50-12.00 Transport till Öckerö Hamnkaffe.**

**12.00-12.45 Lunch. Hamnkaffet Öckerö Hamn. Samling**

**ÖMC Hamncaffe.**

**12.45-13.00 Samtal reflektion över förmiddagens övningar.**

**13.15-15.30 Brand, teori & Praktik.**

**ÖMC Brandövningsfält.**

- 
- 
- Släckteknik.
- Brand i kläder.
- Handbrandsläckare
- Räddning av person i rökfyllt rum.

Installationer i båtar

Handbrandsläckare.

**15:30-16:00 Kaffe. Transport tillbaka till ÖMC**

**ÖMC Huvudenhet.**

**16.00-17.00 Överlevnadsteknik, teori & praktik.**

**ÖMC Huvudenhet.**

- Kännedom om faror.
- Flytvästar/Överlevnadsdräkter.
- SAR teknik.
- MOB teknik.
- Upptagning av PIW.
- Pyrotekniska nödsignaler,
- Funktion,
- Planering,
- Handhavande.
- Stämpling.
- Surrning